

På uppdrag av Sv.Friidrottsförbundet inbjudes till:



SM/JSM/USM i mångkamp Friidrott 2005

**Huddinge
Källbrinks IP**

**30-31
juli**

**VÄLKOMMEN
till**

**SM – JSM – USM i Friidrott - Mångkamp
30-31 juli 2005
på Källbrinks IP - Huddinge**



Nummerlappssponsor:
Huddinge AIS Friidrott

ASSISTANCEKÅREN

Sponsorer – Svenska Friidrottsförbundet



EXPRESSEN



Klass	Född	Lörd 30 juli	Sönd 31 juli
-------	------	--------------	--------------

SM

M	10-kamp		100 m-längd-kula/7,26-höjd-400 m	110 mh/106,7-diskus/2,0-stav-spjut/800-1500 m
K	7-kamp		100 mh/84,0-höjd-kula/4.0-200 m	Längd-spjut/600-800 m

JSM

M22	10-kamp	83-85	100 m-längd-kula/7,26-höjd-400 m	110 mh/106,7-diskus/2,0-stav-spjut/800-1500 m
P19	10-kamp	86-87	100 m-längd-kula/6,0-höjd-400 m	110 mh/100,0-diskus/1,75-stav-spjut/800-1500 m
K 22	7-kamp	83-85	100 mh/84,0-höjd-kula/4.0-200 m	Längd-spjut/600-800 m
F 19	7-kamp	86-87	100 mh/84,0-höjd-kula/4.0-200 m	Längd-spjut/600-800 m

USM

P17	10-kamp	88-89	110 mh/91,4-diskus/1,5-stav-spjut/700-300 m	100 m-längd-kula/5,0-höjd-1000 m
P 15	8-kamp	90	100 mh/84,0-diskus/1,0-stav-spjut/600	längd-kula/4,0 -höjd-800 m
F 17	7-kamp	88-89	100 mh/76,2-höjd-kula/3.0-200 m	Längd-spjut/600-800 m
F 15	6-kamp	90	80 mh/76,2-höjd-kula/3.0	Längd-spjut/400-600 m

Starttider:

Första startid prel 09.30 för en eller flera grupper. Exakt starttid för alla grupper kommer att finnas i PM som finns på vår hemsida samt utsändes till anmälda klubbar efter anmälningstidens utgång

Teknikgrenar

Kan vid behov avgöras i 2 separata pooler.

Anmälan:

Huddinge AIS **tillhanda senast 22 juli 2005** (efteranmälan kan ske i mån av plats mot förhöjd avgift) per post till Huddinge AIS Box 1010 14121 HUDDINGE eller fax 08-779 50 68 eller E-mail tavling@huddinge-friidrott.org

Anmälningsavgift:

150:-/deltagare till **Bankgiro** 5617-6712 (ev PlusGiro 10 52 63-8 (avgift för efteranmälan 300:- kontant på Idrottsplatsen)

Lunchpaket:

Lunchpaket till aktiva kan förbeställas för uthämtning på Källbrinks IP. Bokas i samband med **anmälan 60:-/st** (ange önskad dag/dagar)

Information

Huddinge AIS kansli telefon 08-774 85 25, Fax 08-779 50 68
E-mail: tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida

www.huddinge-friidrott.org

Boende:

Scandic Hotell, Kungens Kurva (ange HAIS vid bokning)
08-517 34 600
Flottsbro Camping och Stugor 08-449 95 80, fax 08-449 95 81

Servering: Enklare Servering och Grill på idrottsplatsen

Transport: Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Buss 704 även från Flemmingsberg Fjärrtågsstation

Se karta baksida.

