

## PM – HUDDINGE-OLYMPIADEN 2005

- Anmälan* Anmälingstiden gick ut den 4 april. Efteranmälningar eller ersättare för sjuk deltagare tar vi **inte** emot.
- Klasspaket* **Hämtas** av respektive klassombud i klubbhuset **måndag den 16 maj klockan 18.00-19.00**. Kl. 18.30 visas idrottsplatsen för intresserade föräldrar. Paketet innehåller nummerlappar, tävlingsinformation, klassbiljett för mellanmål, T-shirts, anmälningsformulär för kurirstafett.
- Nummerlappar* Varje deltagare ska bära sin nummerlapp på *brösten*, väl synlig. Den får behållas.
- Tävlingsdräkt* Använd den erhållna tröjan under nummerlappen. Klä om hemma, det blir trångt i omklädningsrummen.
- Spikskor* Får inte användas.
- Samling* Alla deltagare och klassföräldrar samlas på parkeringsplatsen 8.40 vid HAIS klubblokal/tennishallen med klasskylt. **KOM I TID!**
- Invigning* Sker klockan **9.00 PRECIS!** Klasskylt bäres av en representant för klassen. Vid inmarschen går övriga klassdeltagare 4 och 4 i bredd bakom klasskynten. **LYSSNA TILL INSTRUKTIONER!**
- Klasskylt* Varje klass tillverkar sin egen skylt i hårt material ca 40×80 cm med 1,5–2 m stång (rundstav). **SKRIV KLASS/SKOLA MED STORA BOKSTÄVER.** Skylten blir klassens samlingsplats under den tid då inga grenaktiviteter pågår.
- Uppvärmning* Gemensam uppvärmning sker efter invigningsceremonin. Gör sedan dessa övningar inför varje grenstart. Uppvärmning är viktigt!
- Tävlingsklasser*
- |                              |              |              |             |
|------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Individuella grenar: Flickor | Åk 4 = 4 F;  | Åk 5 = 5 F;  | Åk 6 = 6 F  |
| Pojkar                       | Åk 4 = 4 P;  | Åk 5 = 5 P;  | Åk 6 = 6 P  |
| Kurirstafett Flickor/Pojkar  | Åk 4 = 4 FP; | Åk 5 = 5 FP; | Åk 6 = 6 FP |
- Tävlingsgrenar*
- Löpning 60 m:** Genomföres med försöksheat och final. Till final går de 8 bästa tiderna. Åk 4 – 5 – 6.
- Längdhopp:** Sker med hoppzon. Varje deltagare gör 2 hopp. Åk 4 – 5.
- Kula:** Flickorna tävlar med 2 kg kula (Gul). Pojkarna med 3 kg kula (Svart). Varje deltagare gör 2 stötar. Åk 4 – 5.
- Boll:** 300 g. Varje deltagare 2 kast. Åk 6.
- Höjd:** 90 – 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 140 etc. Max 2 hopp per höjd. 2 försök = rivning. Åk 6.
- Kurirstafett:** Varje klass kan delta med ett lag. Laget består av 12 deltagare, blandat flickor/pojkar. Växling sker med stafettpinne. Grenen ingår inte i klasslagstävlingen. Åk 4 – 5 – 6. Deltagare skall vara från samma klass.
- Träning* Tag chansen och träna med barnen på Källbrinks idrottsplats. Kontrollera öppettider med kansliet.

<i>Upprop</i>	Sker på angivna platser inför varje gren. <b>Du som inte deltar i pågående gren stannar utanför räcket vid din klasskylt / på läktaren.</b> LYSSNA PÅ UPPROP I HÖGTALAREN OCH KOM I TID TILL UPPROP!
<i>Poäng-beräkning</i>	För klasstävlingen räknas poäng efter följande regler: 1 poäng får klassen för varje elev som fullföljer gren. 2-3 poäng får klassen för varje elev som klarar resultatgränsen enligt tabell. Poäng räknas en gång/elev och gren i kula, längd, 60 m. På 60 m räknas poäng i försöken. Vid beräkning av slutpoäng tas hänsyn till klassens storlek; antal uppnådda poäng multipliceras med en faktor som är relationen mellan antal elever som deltar och klassens totala antal elever enligt uppgifter från respektive rektor-sexp.
<i>Resultat</i>	Sätts upp årskursvis vid sekretariatet snarast möjligt. Semifinal- och finaldeltagare meddelas via högtalare.
<i>Information</i>	Frågor och synpunkter framföres till funktionär på sekretariatet. Tävlingsledningen avgör inkomna protester.
<i>Priser</i>	De 8 främsta i varje gren får individuella priser. Segrande klass i respektive årskurs får ett penningpris på 1.500 kr till klasskassan. De tre främsta lagen i kurirstafetten får ett penningpris till klasskassan, ettan får 500 kr, tvåan 300 och trean 200 kr. Bland deltagande klasser utlottas ett penningpris på 500 kr till klasskassan. Pristagare kallas till prisutdelning via högtalare och samlas vid Måltornet för inmarsch.
<i>Matsäck</i>	<b>Tar du med dig själv.</b>
<i>Mellanmål</i>	Bulle och dryck erhålles <b>klassvis mot biljett.</b> Hämtas på skyltad plats kl 10.30-11.30.
<i>Kiosk</i>	Korv, hamburgare, glass, drycker, bullar, godis säljes mellan klockan 10 och 15.
<i>Samlingsplats</i>	Varje klass bestämmer en samlingsplats där de kan hålla till under tävlingspauserna. Klassskylten placeras i omedelbar närhet.

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR – VI ÖNSKAR ALLA DELTAGARE LYCKA TILL!**

**Huddinge AIS Friidrott**

Box 1010

141 21 HUDDINGE

774 85 25

*Besöksadress*

Gamla Stockholmsvägen 87 E

***Parkeringsplats för samtliga bilar: på Fotbollsplanen bakom Tennishallen.***

**Följ skyltar!**

**VG RESPEKTERA P-REGLER – STÄNG INTE IN VARANDRA!!**