



# Junior SM 19-22 år Friidrott 2006

**Huddinge  
Källbrinks IP**

**4-6  
augusti**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjudes till JSM 2006

## VÄLKOMMEN till JUNIOR-SM i Friidrott 4-6 augusti 2006 på Källbrinks IP i Huddinge



|                                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                                |                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Huddinge AIS<br>Nummerlapps-<br>sponsor:                                                                  |                       | <b>ASSISTANCEKÅREN</b>                                                                                         |                                                                                                            |
| Svenska Friidrotts-<br>förbundets sponsorer:                                                              | <br>SVENSK FRIIDROTT  | <br>HUVUDSPONSOR            | <br>LANDSLAGSUTRÜSTNING |
| <br>FOLKSAM GRAND PRIX | <br>NATIONELL SPONSOR | <br>BARN- OCH UNGDOMSPONSOR | <br>SM-SPONSOR          |

| <b>P19</b><br>(1987-1988)                                                                                | <b>F19</b><br>(1987-1988)                                                                                                | <b>M22</b><br>(1984-1986)                                                                              | <b>K22</b><br>(1984-1986)                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fredag 4 aug 2006</b>                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 100 m<br>400 m (fö-se)<br>1 500 m (fö)<br>110 m H (fö-se)<br>2 000 m Hinder<br>Stav<br>Kula<br>Diskus    | 100 m<br>400 m (fö-se)<br>1 500 m (fö)<br>Längd<br>Slägga                                                                | 100 m<br>400 m (fö-se)<br>1 500 m (fö)<br>110m H (fö-se)<br>2 000 m Hinder<br>Kula<br>Slägga<br>Spjut  | 100 m<br>400 m (fö-se)<br>1 500 m (fö)<br>Höjd<br>Tresteg                                              |
| <b>Lördag 5 aug 2006</b>                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 400 m (fi)<br>800 m (fö)<br>1 500 m (fi)<br>110 m H (fi)<br>300 m H (fö-se)<br>Höjd<br>Tresteg<br>Slägga | 400 m (fi)<br>800 m (fö)<br>1 500 m (fi)<br>100 m H<br>300 m H (fö-se)<br>2 000 m Hi<br>Stav<br>Tresteg<br>Kula<br>Spjut | 400 m (fi)<br>800 m (fö)<br>1 500 m (fi)<br>110 m H (fi)<br>400 m H (fö-se)<br>Stav<br>Längd<br>Diskus | 400 m (fi)<br>800 m (fö)<br>1 500 m (fi)<br>100 m H<br>400 m H (fö-se)<br>2 000 m Hi<br>Kula<br>Diskus |
| <b>Söndag 6 aug 2006</b>                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 200 m<br>800 m (fi)<br>5 000 m<br>300 m H (fi)<br>Längd<br>Spjut                                         | 200 m<br>800 m (fi)<br>3 000 m<br>300 m H (fi)<br>Höjd<br>Diskus                                                         | 200 m<br>800 m (fi)<br>5 000 m<br>400m H (fi)<br>Höjd<br>Tresteg                                       | 200 m<br>800 m (fi)<br>5 000 m<br>400m H (fi)<br>Stav<br>Längd<br>Slägga<br>Spjut                      |

### **Löpning**

Försök, (ev) semi samt finaler enligt regelboken. I de grenar där det inte finns nämnt om försök sker försök, semifinaler och finaler samma dag. Om försök utgår så går alltid finalen på utsatt finaltid. Sträckor 2000 m och längre avgörs genom seedade finalheat.

### **Längd, Tresteg, Kula, Slägga, Spjut**

Vid fler än 15 avprickade genomförs kvaltävling. De 12 bästa till final  
Kvalgränser se vår hemsida.

**Calling/Upprop:** Kommer att ske i alla grenar.

**Uppvärmning:** Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

**Anmälan:** Huddinge AIS tillhanda **senast 25 juli** 2006  
(efteranmälan kan ske i mån av plats)

**Årsbästa** skall anges i alla grenar för korrekt seedning

**Anmälningavgift:** 80:- per gren till Bankgiro: 5617-6712 (ev PlusGiro: 10 52 63-8) (Ev. efteranmälan 300:-). Ingen anmälan på inbetalningskortet

**Hemsida** med information: [www.huddinge-friidrott.org](http://www.huddinge-friidrott.org)

**Information** på telefon 08-774 85 25 (Huddinge AIS kansli)

**E-Mail** adress: [tavling@huddinge-friidrott.org](mailto:tavling@huddinge-friidrott.org)

**Servering:** Mat och Kiosk på idrottsplatsen



**Huddinge AIS Friidrott, Box 1010. 141 21 HUDDINGE**  
**Kansli/Klubbhus vid Källbrinks IP.** Gamla Stockholmsv. 87E

**Telefon :** 08-774 85 25, **Telefax:** 08-779 50 68

**E-mail:** [tavling@huddinge-friidrott.org](mailto:tavling@huddinge-friidrott.org)

**Hemsida:** [www.huddinge-friidrott.org](http://www.huddinge-friidrott.org)

**Transport:** Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) resp Flemingsberg (fjärrtåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

**Bil:** E4 Avfart vid **Fittja/Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativt avfart Sätra mot **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP

**Boende:**

**Scandic Hotell**, Kungens Kurva (ange Huddinge AIS vid bokning)

08-517 346 00. [www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)

Södertälje: 08-517 356 00 (alternativ för er som även har deltagare vid USM i Nyköping)

**Flottsbro Camping och Stugor** 08-449 95 80, fax 08-449 95 81

[www.flottsbro.com](http://www.flottsbro.com)

