

Huddinge AIS inbjuder till VÅRENS STORA LÖPARDAG  
med

<b>MOTIONSKLASSER</b> För alla åldrar 3,4 resp 10 km i den 24:e	
<b>KVANTUM- JOGGEN</b>	
och	
<b>TÄVLINGSKLASS</b> Män och Kvinnor 10 km i det 2:a	
<b>Asicsloppet</b>	

**Söndagen den 23 april 2006**

**Start och mål**

**Källbrinks IP Huddinge**

**Starttider:**

*Asicsloppet 10 km 12.00*

*Kvantumjoggen 10 km 12.00*

*Kvantumjoggen 3,4 km 12.03*



# KVANTUM-JOGEN:

**3,4 km (varierande underlag)**

**10,0 km (asfalt, nu ny kontrollmätt bana 2x5 km)**

Jogging i din egen takt för alla åldrar. Gärna stavgång och barnvagn på 3,4 km (dock ej hundar). Vätska vid mål resp varvning (långa banan)

## **Startavgifter:**

**10 km 110:-. 3.4 km 80:- resp 40:- födda -92 och senare**

**Familjerabatt: 3 personer -40:- på totalbeloppet, 4 personer -50:- på totalabeloppet**

## **Efteranmälan:**

På tävlingsdagen kl 10-11.30 mot förhöjd avgift: 30:-

## **Resultatlista**

Kan sändas hem mot 10:- i porto. Finns även hemsidan [www.huddinge-friidrott.org](http://www.huddinge-friidrott.org)

## **PRISER**

**Plaketter till alla som fullföljer**

**SHORT PRISBORD från ICA KVANTUM Kungens Kurva**

**där alla priser lottas ut bland deltagarna - nummerlappen gäller som lottsedel**

# ASICSLOPPET

**10.0 km (2 x 5 km) kontrollmätt bana, asfalt**

**Tävlingsklass för Män och Kvinnor (tillhörande förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet resp från annan nation med tävlingstillstånd)**

**Startavgift: 200:- (Efteranmälningsavgift på tävlingsdagen 300:-)**

## **PRISPENGAR - MÄN RESP KVINNOR**

**1:a 5.000:-**

**2:a 2.500:-**

**3:a 1.500:-**

**Prestationspris till bäste svensk 1.000:- i resp klass**

**Diverse nyttopriser som lottas ut på nummerlappen**

**Plakett till alla som fullföljer**

## Anmälan: SENAST 12 APRIL 2006

**Bankgiro 5617-6712** och ange namn, adress, ev klubb (obligatoriskt för Asicsloppet), födelseår samt lopp **Kvantum 3,4** alt **10** km resp **Asics** (ev via **PlusGiro: 105263-8**. Betr anmälningar från **friidrottsklubbar** se upplysning nedan

### Nummerlappar

Nu med chipstidtagning. Kan hämtas på Källbrinks IP from kl. 10.00 23/4 alt Huddinge AIS klubbhus vid Källbrink 20-21 april 9-12/13-16 resp 20 april 18-20

### Färdsätt

Kommunalt med buss 704 från Huddinge pendeltågsstation resp. Fruängens T-bana, Hållplats Källbrinkskolan

Med bil från E-4 via avfart Vårby.mot Huddinge Glömstavägen 2 km skyltat Källbrinks IP resp avfart Sättra och via Segeltorp och Häradsvägen. Skyltat Källbrinks IP från Lönnvägen

### Uppvärmning

Innan start genom Friskis och Svettis i Huddinge

### Servering:

Enklare servering med korv, läsk, kaffe etc samt Hamburgeri finns på idrottsplatsen


### Upplysningar/anmälan från friidrottsklubbar

Huddinge AIS kansli tel 08-774 85 25. Fax 08-779 50 68

Mail: [tavling@huddinge-friidrott.org](mailto:tavling@huddinge-friidrott.org)

Web: [www.huddinge-friidrott.org](http://www.huddinge-friidrott.org)

### Exempel på inbetalning tillhanda senast 12 april 2006

					<b>BANKGIRO</b>
<b>Efternamn:</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Född</b>	<b>Klubba</b>	<b>Lopp/sträcka</b>	<b>Till:</b>
Andersson	Kalle	45	Sala IK	Asic M	Huddinge AIS
Andersson	Sara	82		Kvantum 3,4	
Andersson	Linus	70	Sala IK	Kvantum 10	<b>5617-6712</b>
				Res.lista (10:-)	
<b>Belopp:</b>	<b>400:-</b>				



# KVANTUM

# 8-22

## Välkommen till ICA Kvantum!

Vår personal är välutbildad och har ett genuint matintresse, vilket avspeglar sig i vårt stora och breda sortiment. För oss är priset viktigt men kvalitén är det viktigaste.

**Ett stort och prisvärt  
sortiment ger Dig  
Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig  
Kunglig service!**

*Varmt välkomna!*

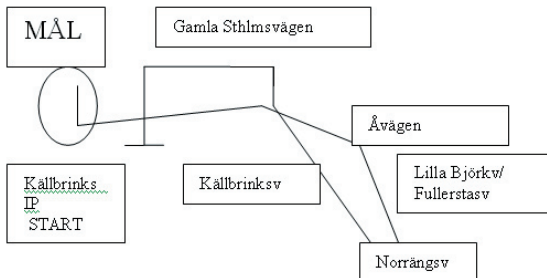
*Carina o Carl-Johan  
med personal*

## Asics Skor och Sportkläder

Finns hos alla välsorterade sportbutiker



### KARTA över långa banan 2 x 5 km



**Asicsloppet/  
Kvantumjoggen  
10 km (2 x 5 km)  
Vätska vid 5 km & mål  
Korta banan 3.4 km**