

19:e

Huddinge Olympiaden

Söndag 14 maj 2006



Samla ihop Dina
klasskamrater och
tävla i Huddinges egen
Olympiad!

Huddinge AIS inbjuder till den 19:e Huddinge Olympiaden

En klasstävling i friidrott för Huddinge-elever i årskurs 4, 5 och 6

Datum: söndag 14 maj 2006.

Plats: Källbrinks Idrottsplats.

Grenar Åk 4-5:

Löpning 60 meter (försök och final).
Längdhopp (2 hopp per deltagare).
Kulstötning (2 stötar per deltagare).

Grenar Åk 6:

Löpning 60 meter (försök och final).
Höjdhop (2 hopp per höjd).
Bollkast (2 kast per deltagare).

Priser: Huddinge-OS medaljer till de tre främsta i

varje gren. Dessutom flera fina priser. Segrande klass i respektive årskurs får ett penningpris på 2000 kr till klasskassan samt Lokaltidningen Mitt i Huddinges pokal. Bland deltagande klasser utlottas ett penningpris på 500 kr till klasskassan.

Kurirstafett: Alla klasser kan vara med. (Tävlingen ingår inte i klasstävlingen). Varje klasslag skall bestå av 12 deltagare. 1:an får 800 kr, 2:an 500 kr, 3:an 300 kr till klasskassan.

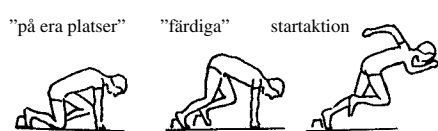
Anmälningsavgift: 60 kr/elev. Alla elever kan delta i två valfria individuella grenar.

Anmälan: Anmälningsblankett har sänts ut till alla klasser i årskurs 4, 5 och 6. För ytterligare ex eller information, kontakta Huddinge AIS, kansliet, tel 774 85 25. Endast de första 1000 anmälda och på pg bokförda inbetalningarna kan beredas tillfälle att delta. Senare än 4/4 kan vi inte ta emot anmälningar. Först till kvarn gäller...

Övrigt: Alla deltagare får T-shirt, diplom samt mellanmål. Av erfarenhet från tidigare år har det visat sig att det är bra att vara 2 klassföräldrar som jobbar ihop med klassen.

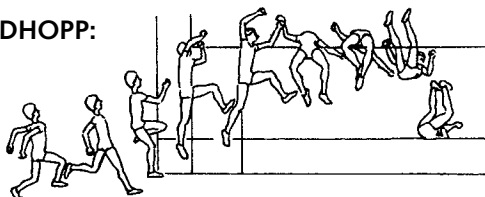
Tävlingsgrenar i Olympiaden

LÖPNING 60 METER:



Här gäller det för den tävlande att komma snabbt iväg på kommandot "på edra platser-Färdiga-Pang". Det är viktigt att hålla sig på sin bana loppet igenom och att springa för fullt ända över mållinjen. Löpningarna genomförs med försöksheat och final.

HÖJDHOPP:



Avstamp med 1 fot (ej jämfota). 2 försök pr höjd, höjning 5 cm. 2 "vägringar" räknas som rivning.

BOLLKAST:



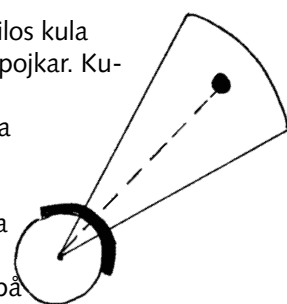
Kast med valfri hand och valfritt sätt. Bollens vikt 300 g. Nedslaget måste ske inom kastsektorn. Man får ej kliva över övertrampslinjen efter kastet. Varje deltagare har 2 kast.

KURIRSTAFETT: Varje klass kan delta med ett lag bestående av 12 löpare, pojkar och flickor blandade. Lagen ställer upp med 6 deltagare vid start-resp. målområdet, på löparbanans långsida. Löpningen sker på två parallella löparbanor växelvis och varje sträcka är ca 50 meter. Växlingarna sker genom överlämnande av en stafettpinne bakom en funktionär. Grenen ingår inte i klasstävlingen, därför är det inte obligatoriskt att delta i kurirstafetten.

LÄNGDHOPP: Ett godkänt längdhopp måste genomföras med avstamp på en fot och med ett jämfota nedslag i hoppgruppen. Avstampet sker från en kritad hoppzon 1m lång. Hoppet mäts från hoppfotens tå till hälen på den nedslagsfot, som är närmast upphoppet. Varje deltagare gör 2 hopp.

KULA:

Kulstötning sker med 2 kilos kula för flickor och 3 kilos för pojkar. Kulan ska stötas från axeln med en hand och den ska vidröra halsen/hakan till dess att stöten påbörjas. Den tävlande måste hålla sig inom kulringen och inte kliva över eller upp på stoppbalken. Efter stöten måste man gå ur kulringen bakåt. Varje tävlande gör 2 stötar.



Huddinge Olympiaden

Huddinge Olympiaden arrangeras av Huddinge AIS på Källbrinks idrottsplats varje år en söndag i mitten av maj. Den genomfördes första gången 1988 i syfte att popularisera friidrotten hos ungdomar. Huddinge AIS vill visa att det går att tävla i lag även i friidrott.

Tävlingen vänder sig till alla i årskurs 4, 5 och 6 i Huddinge kommun. Klasserna tävlar mot varandra med hjälp av ett poäng-beräknings-system där det räknas procent på hur många som ställer upp av klassens totala antal elever.

Segrande klass i respektive årskurs vinner ett penningpris som tillfaller klasskassan. De får även en pokal som är skänkt av Lokaltidningen Mitt i Huddinge.

De senaste åren har ca 1000 ungdomar deltagit per år.

Namnet Huddinge Olympiaden förpliktigar att få detta att likna de olympiska spelen så mycket som möjligt. Därför inleds tävlingarna med en invigning som innehåller inmarsch, invigningstal, flagghissning och även en olympisk eld.

Årets olympiad kommer att äga rum söndag den 14 maj. Arrangören hoppas på bra tävlingar, stort deltagande samt ett fint tävlingsväder.

Huvudsponsorer:



Aktuell information om Huddinge AIS hittar du på vår hemsida: www.huddinge-friidrott.org