

Huddinge AIS inbjuder till VÅRENS STORA LÖPARDAG
MOTIONSKLASSER

För alla åldrar 3,4 resp 10 km i

25-års jubileum



KVANTUMJOGGEN

Söndagen den 15 april 2007

Start och mål

Källbrinks IP Huddinge

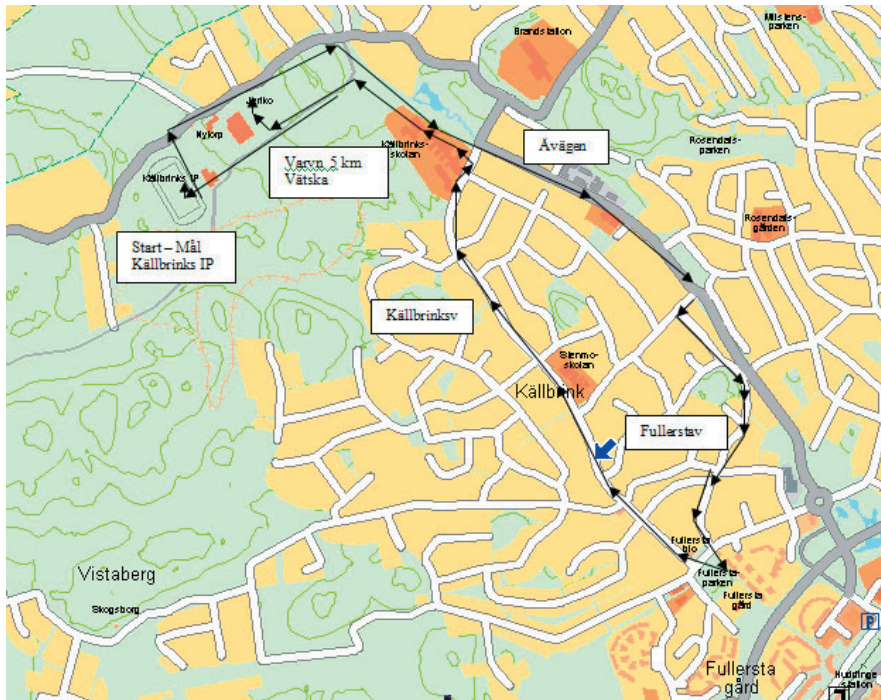
Starttider:

10 km 12.00

3,4 km 12.03



**Långa banan 2 x 5 km (se karta nedan). Korta banan 3.4 km
Vätska vid 5 km & mål.**



**3,4 km (varierande underlag)
10,0 km (asfalt, kontrollmätt bana 2x5 km)**

Jogging i din egen takt för alla åldrar. Gärna stavgång och barnvagn på 3,4 km (dock ej hundar). Vätska vid mål resp varvning (långa banan)

Startavgifter:

10 km 110:-. 3.4 km 80:- resp 40:- födda -93 och senare

Familjerabatt: 3 personer -40:- på totalbeloppet, 4 personer -50:- på totalbeloppet

Efteranmälan:

På tävlingsdagen kl 10-11.30 mot förhöjd avgift: 30:-

Resultatlista

Kan sändas hem mot 10:- i porto. Finns även hemsidan www.huddinge-fridrott.org

PRISER

Plaketter till alla som fullföljer

STORT PRISBORD från ICA KVANTUM Kungens Kurva


där alla priser lottas ut bland deltagarna - nummerlappen - nummerlappen gäller som lottsedel

Anmälan: SENAST 2 APRIL 2007

Bankgiro 5617-6712 och ange namn, adress, ev klubb, födelseår samt lopp
Kvantum 3,4 alt 10 km.

(ev via PlusGiro: 105263-8. Betr anmälningar från **friidrottsklubbar** se upplysning
nedan

Exempel på inbetalning:

					BANKGIRO
Efternamn:	Förnamn	Född	Ev Klubb	Sträcka	Till:
Andersson	Sara	82		3,4	Huddinge AIS
Andersson	Linus	70	Sala IK	10	5617-6712
Belopp:	200:-			Res.lista (10:-)	

Nummerlappar

Kan hämtas på Källbrinks IP from Kl. 10.00 tävlingsdagen

Färdsätt

Kommunalt med buss 704 från Huddinge pendeltågsstation resp. Fruängens T-bana,
Hållplats Källbrinkskolan

Med bil från E-4 via avfart Vårby.mot Huddinge Glömstavägen 2 km skyltat
Källbrinks IP resp avfart Sättra och via Segeltorp och Häradsvägen. Skyltat Källbrinks
IP från Lönnvägen

Uppvärmning

Innan start genom Friskis och Svettis i Huddinge

Servering:

Enklare servering med korv läsk, kaffe etc samt Hamburgeri finns på idrottsplatsen

Upplysningar/anmälan från friidrottsklubbar

Huddinge AIS kansli tel 08-774 85 25. Fax 08-779 50 68

Mail: tavling@huddinge-friidrott.org

Web: www.huddinge-friidrott.org

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vår personal är välutbildad och har ett genuint matintresse, vilket avspeglar sig i vårt stora och breda sortiment. För oss är priset viktigt men kvalitén är det viktigaste.

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!
Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

Varmt välkomna önskar

Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!



Kung på Service och Sortiment! - 25 år på tronen!

PS. Läs mer om



på www.ica-kungen.se DS.