

**20-ÅRS
JUBILEUM**

Huddinge Olympiaden

Lördagen den 12 maj 2007



Huddinge AIS inbjuder till den 20:e Huddinge Olympiaden

En klasstävling i friidrott för Huddinge-elever i årskurs 4, 5 och 6

Plats: Källbrinks idrottsplats

Anmälningsavgift: 60kr/elev.

Alla kan delta i två valfria individuella grenar.

Grenar år 4-5:

Löpning 60m (försök och final)

Längdhopp (2 hopp per deltagare)

Kulstötning (2 stötar per deltagare)

Grenar åk 6:

Löpning 60m (försök och final)

Höjdhopp (2 hopp per höjd)

Bollkast (2 kast per deltagare)

Priser: Huddinge-OS medaljer till de tre främsta i varje gren, dessutom flera fina priser. Segrande klass i respektive årskurs får ett penningpris på 2000 kr till klasskassan samt lokaltidningen mitt i Huddinges pokal. Bland deltagande klasser utlottas ett penningpris på 500 kr till klasskassan.

Kurirstafetten: Alla klasser kan vara med (tävlingen ingår inte i klasstävlingen). Varje klass ska bestå av 12 deltagare. 1:an får 800 kr 2:an 500 kr och 3:an 300 kr till klasskassan.

Anmälan: Anmälningsblanketten kommer att skickas ut till alla klasser åk 4, 5 och 6. För ytterligare ex eller information, kontakta Huddinge AIS kansli på tel. 7748525. Endast de 1000 första anmälda och på bg bokförda inbetalningarna kan beredas tillfälle att delta. Senare än 4/4 2007 kan vi inte ta emot anmälningar. Först till kvarn gäller...

Övrigt: Alla deltagare får T-shirt, diplom samt mellanmål. Av erfarenhet från tidigare år har det visat sig att det är bra att vara två klassföräldrar som jobbar ihop med klassen. Spikskor får ej användas.

Tävlingsgrenar i Olympiaden

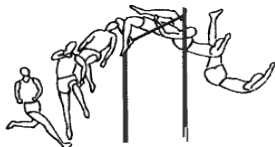
Löpning 60m



Här gäller det för den tävlande att komma snabbt iväg på kommandot "på edra platser-färdiga- pang". Det är viktigt att hålla sig på sin bana loppet igenom och att springa för fullt ända över mållinjen.

Löpningarna genomförs med försöksheat och finaler. Startblock används ej.

Höjdhopp



Avstamp med

1 fot (ej jämfota). 2 försök per höjd, 5cm höjning, 2 vägringar räknas som rivning.

Bollkast



Kast med valfri hand och valfritt sätt. Bollens vikt 300g. Nedslaget måste ske inom kastsektorn. Man får ej kliva över övertrampslinjen efter kastet. Varje deltagare har 2 kast.

Kurirstafett:

Varje klass kan delta med ett lag bestående av 12 löpare, pojkar och flickor blandade. Lagen ställer upp med 6 deltagare vid start resp. målområde på löparbanans långsida. Löpningens sker växelvis och varje sträcka är 50m. Växlingarna sker genom överlämnande av en stafettpinne bakom en funktionär. Grenen ingår inte i klasstävlingen, därför är det inte obligatoriskt att delta i kurirstafetten.

Längdhopp:

Ett godkänt längdhopp måste genomföras med avstamp på en fot och med ett jämfota nedslag i hoppgroppen. Avstampet sker ifrån en kritad hoppzon, 1m lång. Hoppet mäts från hoppfotens tå till hälen på den nedslagsfot, som är närmast upphoppet. Varje deltagare gör 2 hopp.

Kula

Kulstötning sker med 2 kilos kula för flickor och 3 kilos för pojkar. Kulan ska stötas från axeln med en hand och den ska vidröra halsen/hakan till dess att stöten påbörjats. Den tävlande måste hålla sig inom kulringen och inte kliva över eller upp på stoppbalken. Efter stöten måste man gå ur kulringen bakåt. Varje deltagare gör 2 stötar.



Huddinge Olympiaden

Huddinge Olympiaden arrangeras av Huddinge AIS på Källbrinks idrottsplats varje år i mitten av maj månad. Den genomfördes för första gången 1988 i syfte att popularisera friidrotten hos ungdomar. Huddinge AIS vill visa att det går att tävla i lag även i friidrott.

De senaste åren har ca 1000 ungdomar deltagit varje år och kämpat om de åtråvärda lagpriserna.

Namnet Huddinge Olympiaden förpliktar att få detta att likna de olympiska spelen så mycket som möjligt. Därför inleds tävlingarna med en invigningsceremoni innehållande inmarsch, invigningstal, flagghissning och även en olympisk eld.

Klasserna tävlar mot varandra med hjälp av poängberäkningssystem där det räknas procent på hur många som ställer upp av klassens totala elever. Hänsyn tas även till alla klassers olika elevantal.

Huvudsponsorer:

